

PROMOÇÃO DE ALMOÇO

(economize de R\$ 5,00 à R\$ 9,50)

R\$ 23,00

ENTRADA

- 1 - Salada mix de folhas*
- 2 - Salada de tomate e palmito*
- 3 - Sopa de mandioquinha ou feijão ou legumes*
- 4- Berinjela siciliana na torrada*

PRATO DO DIA

SOBREMESA

- 1 - Salada de frutas com calda*
- 2- Bolo simples com calda*
- 3 - Pavê de frutas*
- 4 - Mousse*
- 5 - Doces caseiros*
- 6 - Creme brulê*

PRATO DO DIA - R\$ 14,50**APERITIVO: Casquinha de pescada ou****Croquete de Bacalhau ou Carne R\$ 3,00**

1-Salada (escolha os ingredientes) folhas, tomate, cenoura, beterraba, aspargos, ervilha, ricota, palmito, berinjela, atum com pescado ou frango ou contra filé, porção de arroz ou purê

2-Sopa (sugestão do cardápio) com pescado ou frango ou contra filé com salada ou arroz

3-Arroz, feijão, contra filé, ovo com salada

4-Tiras de alcatra ou frango com talharim ou arroz e salada verde

5- Sopa de espinafre com hortelã e mussarela de búfala com pescado ou frango ou contra filé, salada ou arroz

6- Tomate recheado com arroz, ervas e frango ao molho mostarda, salada verde

7- Charuto de acelga recheado com legumes e arroz, batata e filé mignon, salada verde

8- Feijoada light (arroz, farofa, lombo)

9- Arroz enformado com abobrinha, queijo parmesão e pescada ao molho de limão, salada verde

10- Quiche cremoso de espinafre com pescado ou frango ou contra filé com salada ou arroz

11-Torta de carne ou frango com arroz ou salada

12- Quibe com arroz, tomate, coalhada seca e farofa com salada verde

13-Sanduiche de forno de escarola com pescado ou frango ou contra filé com salada ou arroz

SOBREMESAS do DIA - R\$ 6,00

1 - Salada de frutas com calda

2- Bolo simples com calda (laranja, chocolate, coco)

3 - Mousse (chocolate, maracujá) ou Creme brûlé

4-Doce caseiros(goiaba, banana, manga, laranja, abóbora, doce de leite, figo, cidra)

5-Cocada branca com doce de morango ou figo ou ou calda de frutas ou chocolate

6- Pavê de frutas ou Arroz doce com doce de morango

Sugestões da casa

Bombocado de laranja

R\$ 6,50

Abacaxi grelhado com calda de fruta

R\$ 6,00

Sanduiche de bolo com sorvete

R\$ 6,90

VEJA SUGESTÕES DE OUTRAS SOBREMESAS NO CARDÁPIO

CAFÉ

	Preço
Espresso	R\$ 2,80
Capuccino grande	R\$ 5,30
Café latte grande	R\$ 5,00
Chocolate grande	R\$ 5,20
Chocolate especial	R\$ 5,70

CHÁ

	Preço
Nacional	R\$ 3,50
Importado	R\$ 4,00
Chá gelado com limão	R\$ 3,90
Chá gelado com frutas	R\$ 4,50

SUCOS

	Preço
Fruta	R\$ 3,50
Laranja e Tangerina	R\$ 4,00
Laranja com frutas	R\$ 4,40

REFRIGERANTE

	Preço
Água mineral	R\$ 2,10
H2OH!	R\$ 2,90
Refrigerante	R\$ 2,90
Cerveja	R\$ 3,70
Lipton	R\$ 3,30
Vinhos (ver carta)	

CHÁ GELADO C/ PEDAÇOS DE FRUTAS

Maçã com gengibre	R\$ 4,50
Abacaxi com cidreira	R\$ 4,50
Pêra com hortelã	R\$ 4,50
Jasmim com mel e laranja	R\$ 4,50
Chá de gengibre(cardamo, cravo da índia, limão)	R\$ 4,50

MILKSHAKE / VITAMINA

Pequeno	R\$ 5,00
Grande	R\$ 6,00

SMOOTHIES

1 - Mistura de leite e iogurte com fruta (escolha a fruta relacionada : melancia / Mamão / Maçã / manga / Morango na estação)	R\$ 6,00
2 - Iogurte natural, água com gás e hortelã	R\$ 5,00

BEBIDAS

DRINKS GELADOS C/ PEDAÇOS DE FRUTAS

(com soda ou água)

1 - Frutas vermelhas com canela	R\$ 6,50
2 - Melancia com hortelã	R\$ 6,50
3 - Maracujá, mel, melão e laranja	R\$ 6,50
4 - Maçã e uva	R\$ 6,50
5 - Laranja, mamão e pêssego	R\$ 6,50
6 - Água fresca de melão com limão	R\$ 6,50

SNACKS

SANDUICHES QUENTES (3 torradas)

Preço

Misto quente simples (2 torradas)	R\$ 5,50
Misto quente especial	R\$ 8,50
Queijo quente especial	R\$ 8,00
Emental com chutney de cenoura	R\$ 8,50
Emental com shitake	R\$ 9,00

SANDUICHES FRIOS (acompanha salada e 2 torradas)

Preço

Emental e tomate	R\$ 10,00
Provolone c/chutney de maçã	R\$ 10,00
Peru com gorgonzola	R\$ 10,00
Azeitona preta, tomate, queijo	R\$ 10,00
Berinjela com tomate	R\$ 10,00
Shimeji c/mussarela de búfala	R\$ 10,00

SALGADOS

PÃO DE QUEIJO

Preço

Simple	R\$ 3,00
Grill com requeijão	R\$ 3,50
Grill com requeijão e tomate	R\$ 3,80
Grill com requeijão e peru	R\$ 3,80

EMPADA

Preço

Palmito	R\$ 3,30
Mix de queijos	R\$ 3,30
Frango	R\$ 3,30

PASTEL DE FORNO

Preço

Carne	R\$ 4,50
Palmito	R\$ 4,50
Mix de queijos	R\$ 4,50
Frango	R\$ 4,50

QUICHES

Pedaço

R\$ 5,50

TORTAS

Pedaço

R\$ 6,00

WAFFLE

	Preço
<i>Presunto e queijo</i>	R\$ 7,00
<i>Palmito</i>	R\$ 7,00
<i>Carne</i>	R\$ 7,00
<i>Pizza</i>	R\$ 7,00
<i>Fruta e calda de frutas</i>	R\$ 7,00
<i>Doce de leite</i>	R\$ 7,00
<i>Sorvete e calda de chocolate</i>	R\$ 7,00

PANQUECAS e OMELETES

<i>Ricota com espinafre</i>	R\$ 10,00
<i>Queijo</i>	R\$ 10,00
<i>Presunto e queijo</i>	R\$ 10,00
<i>Carne</i>	R\$ 10,00
<i>Pizza</i>	R\$ 11,50
<i>Palmito</i>	R\$ 12,00
<i>Frango</i>	R\$ 12,00
<i>Legumes</i>	R\$ 12,00
<i>Peru e gorgonzola</i>	R\$ 12,00
<i>Shimeji</i>	R\$ 13,50

MASSA FRESCA

(Ravioli ou Espaguete) com pão

MOLHOS

	Preço
<i>Alfredo</i>	R\$ 14,50
<i>Ao pesto</i>	R\$ 14,50
<i>Vermelho</i>	R\$ 14,50
<i>Branco</i>	R\$ 14,50
<i>Alho e óleo</i>	R\$ 14,50
<i>Berinjela</i>	R\$ 14,50
<i>Shitake</i>	R\$ 14,50

SOPAS e CREMES (Acompanha torrada e parmesão)

<i>Aspargo</i>	R\$ 12,00
<i>Canja</i>	R\$ 12,00
<i>Shitake</i>	R\$ 12,00
<i>Ervilha</i>	R\$ 12,00
<i>Espinafre</i>	R\$ 12,00
<i>Feijão com macarrão</i>	R\$ 12,00
<i>Legumes</i>	R\$ 12,00
<i>Mandioquinha</i>	R\$ 12,00
<i>Palmito</i>	R\$ 12,00
<i>Milho com abobrinha</i>	R\$ 12,00
<i>Brocolis c/ nozes e mussarela de búfala</i>	R\$ 13,50

SALADAS

	MINI	<i>Preço</i> CPL.
1- <i>Mix de folhas</i>	R\$ 6,00	R\$ 10,00
2- <i>Folhas, tomate, beterraba e cenoura</i>	R\$ 7,50	R\$ 10,50
3- <i>Tomate, mussarela de búfala e folhas</i>	R\$ 7,50	R\$ 10,50
4- <i>Tomate, palmito</i>	R\$ 7,50	R\$ 10,50
5- <i>Oriental (acelga, alho, cebola, ricota, tomate e shoyu)</i>	R\$ 7,50	R\$ 11,00
6- <i>Ouro Preto (medalhão de berinjela com queijo brie e folhas)</i>	R\$ 9,80	R\$ 11,80
7- <i>Completa (folha, palmito, tomate, nozes picada, salsão, cenoura, beterraba e parmesão)</i>	R\$ 10,00	R\$ 13,00
8- <i>Imperial (folhas, kiwi, manga, maçã, tomate, salsão, cenoura, beterraba e palmito)</i>	R\$ 10,00	R\$ 14,00

MONTE SUA SALADA

ESCOLHA OS INGREDIENTES

Alface, tomate, cenoura, beterraba, palmito, salsão, ricota, milho, espinafre, maçã, pepino, ervilha, legumes, ovo

<i>3 ingredientes</i>	R\$ 7,50
<i>4 ingredientes</i>	R\$ 10,00
<i>5 ingredientes</i>	R\$ 12,00
<i>todos ingredientes</i>	R\$ 15,00

PÃES (encomendas)

	<i>Preços</i>
<i>Baguete caseira 200 gr.</i>	R\$ 5,00
<i>Pãozinho caseiro simples ou integral 30 gr.</i>	R\$ 2,00
<i>Pão caseiro simples 500 gr.</i>	R\$ 8,00
<i>Pão caseiro integral 500 gr.</i>	R\$ 10,00
<i>Pão de queijo (receita da casa) 30 gr.</i>	R\$ 3,00
<i>Pão de cenoura 100 gr.</i>	R\$ 5,00
<i>Pão de azeitonas 100 gr.</i>	R\$ 5,00
<i>Pão de linhaça 100 gr.</i>	R\$ 4,00
<i>Pão de alho 100 gr.</i>	R\$ 4,00
<i>Pão de alecrim 100 gr.</i>	R\$ 4,00

**Acima de 5 pães desconto de 10%*

TORTAS E QUICHES (encomendas)

(6 pedaços)

	<i>Preços</i>
<i>Palmito</i>	R\$ 30,00
<i>Frango</i>	R\$ 30,00
<i>Legumes</i>	R\$ 28,00
<i>Carne</i>	R\$ 28,00
<i>Queijo</i>	R\$ 30,00
<i>Escarola</i>	R\$ 35,50
<i>Espinafre</i>	R\$ 30,00

PORÇÕES (2 torradas)

	<i>Preço</i>
<i>Crostini(torradas c/ tomate picado, orégano e manjericão)</i>	R\$ 6,50
<i>Torrada alho e óleo</i>	R\$ 6,00
<i>Pate de ricota com torrada</i>	R\$ 6,50
<i>Shimeji com torrada</i>	R\$ 7,00
<i>Berinjela siciliana com torrada</i>	R\$ 7,00
<i>Contra filé ou pescada ou frango (acompanhamento)</i>	R\$ 7,00
<i>Outras porções(arroz, feijão, shimeji, etc.)</i>	R\$ 5,00

CAFÉ DA MANHÃ

CALOR HUMANO 1

R\$ 11,90

Chá / Café / Café com leite / Chocolate
Suco
Omelete de queijo ou presunto
1 fatia de pão caseiro
Geléia / Manteiga

CALOR HUMANO 2

R\$ 12,00

Chá / Café / Café com leite / Chocolate
Suco
Fruta
Misto quente simples ou Queijo quente
1 fatia de bolo

CALOR HUMANO 3

R\$ 12,90

Chá / Café / Café com leite / Chocolate
Suco
Fruta
2 fatias de pão caseiro
Geléia / Manteiga
Fatia de queijo branco na chapa com tomate

CALOR HUMANO 4

R\$ 11,90

Chá / Café / Café com leite / Chocolate
Suco
Fruta
Ovo poché na torrada

CALOR HUMANO 5

R\$ 9,00

Chá / Café / Café com leite / Chocolate
Suco
2 fatias de pão caseiro na chapa
Queijo branco
Geléia / Manteiga

CHÁ DA TARDE

MOSAICO 1 R\$ 8,50

*Chá
1 fatia de bolo especial
Torrada
Geléia e Manteiga*

MOSAICO 2 R\$ 12,50

*Chá
1 pão de queijo grill (informe sabores)
1 fatia de bolo especial
Torrada
Geléia e Manteiga*

MOSAICO 3 R\$ 13,50

*Chá
Waffle salgado ou doce
1 fatia de bolo especial*

SOBREMESAS

	<i>Preço</i>
<i>*Fatia de fruta</i>	R\$ 5,00
<i>*Abacaxi grelhado c/ calda de fruta</i>	R\$ 6,00
<i>*Merengue com frutas, sorvete e creme inglês</i>	R\$ 7,00
<i>*Brownie com sorvete e calda</i>	R\$ 7,90
<i>*Sanduiche de bolo chocolate com sorvete</i>	R\$ 6,90
<i>*Bolo especial com calda</i>	R\$ 6,50
<i>*Brigadeiro com frutas</i>	R\$ 7,00
<i>*Banana flambada com sorvete</i>	R\$ 8,50
<i>*Waffle com sorvete e calda de chocolate</i>	R\$ 7,00
<i>*Profiteroles recheados com doces caseiros e calda</i>	R\$ 7,00
<i>*Bola extra de sorvete</i>	R\$ 3,00

COMBINADOS

COMBINADO 1 R\$ 15,90

Omelete ou Panqueca

Salada

Refrigerante ou Suco

Economize R\$ 6,70

COMBINADO 2 R\$ 16,90

Prato do dia

Refrigerante ou Suco

Rosquinhas com geléia

Economize R\$ 5,70

COMBINADO 3 R\$ 18,90

Prato do dia

Refrigerante ou Suco

Bolo simples com calda

Economize R\$ 5,00

COMBINADO 4 R\$ 20,00

*Sopa de feijão ou mandioquinha ou legumes e torrada
com pescado ou frango ou contra filé e arroz*

Refrigerante ou Suco

(2 pratos pelo preço de 1)

COMBINADO 5 R\$ 22,00

Salada completa

com frango ou pescado ou contra filé e arroz

Refrigerante ou Suco

(2 pratos pelo preço de 1)